

I de sidste 2 uger	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
1 har jeg været glad og i godt humør	5	4	3	2	1	0
2 har jeg følt mig rolig og afslappet	5	4	3	2	1	0
3 har jeg følt mig aktiv og energisk	5	4	3	2	1	0
4 er jeg vågnet frisk og udhvilet	5	4	3	2	1	0
5 har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	5	4	3	2	1	0